



Ugekurser på Havredal gl. Skole 2011/ 2012

- et tilbud til eksterne unge med særlige behov
- STU-elever
- EGU-elever
- Unge på revalidering





Grundlæggende værkstedslære

Tidspunkt: uge 36-37 2012

6-8 deltagere

Indhold

Her gennemgås de mest almindelige værktøjer og der udføres mindre reparationer.

Personligt:

- Ergonomi.

Murerarbejde:

- Opmåling af materialer.
- Mørtel og betonblandinger.
- Spartelmaterialer.
- Reparation af murværk, gulv.
- Murermaterialer.
- Brug og bearbejdning af fugemasse/spartelmasse.

VVS:

- Vandsystemers opbygning, stophaner mm.
- Vedligeholdelse af toiletter.
- Reparation af vandhaner og blandingsbatterier.
- Holde tilsyn med varmesystemer.

Tømrer/Snedker:

- Materiale lære, træsorter og hvor bruger jeg hvad.
- Mindre reparationer af vinduer og døre.
- Ergonomi (arbejds og løfte teknik).
- Overfladebehandling (råd og svamp).....

Maler:

- Sikkerhed ved brugen af malinger (mal koder).
- Værktøjer.
- Tapetsering.
- Hvilken maling bruges hvor.
- Overfladebehandling.





Videregående kursus i værktøjslære

Tidspunkt: uge 5 2012

4-6 deltagere

Kendskab til og vedligehold af hånd og el værktøjer, du får brug for i det daglige som service medhjælper.

- Bordreundsaven.
- Håndreundsaven.
- Accu. Skrue/boremaskinen.
- Håndsaven.
- Bitz og torks.
- Skruer og søm (størrelser).
- Stiksaven.
- Vinkelsliberen.
- Slibeværktøjer.
- Skære i metal.
- Måleværktøjer.
- Ergonomi.

Brug din nye viden til at bygge din helt egen værktøjskasse til dit personlige håndværktøj.





Vicevært/pedel medhjælper kursus

Tid: uge 16-18 2012

4-8 deltagere

Vi lægger på dette kursus vægt på den daglige vedligeholdelse:

Rengøring af trapper og serviceområder:

- Hvordan arbejder jeg mest rationelt.
- Ergonomi, pas på din krop.
- Teknikker og tips.

Vinduespolering:

- Sikkerhed, materialer, teknikker.

Udenom's arealer:

- Græspleje, renhold af flise arealer mv.

Affaldshåndtering:

- Hvordan sorterer vi affald miljørigtigt, så det er nemmest at aflevere på genbrugen.

El/vand og varme:

- Hvor og hvordan aflæser jeg målerne for el, vand og varmekonsum.
- Hvad må jeg selv lave/reparere.
- Grundlæggende el-lære.





Grundlæggende el-lære

Tidpunkt: efter aftale - varighed en uge

4-6 deltagere

Indhold

Her gennemgås el-loven, eleven samler ledninger og prøver at lave mindre reparationer.

Teori:

- Loven omkring elarbejde

Praksis:

- Lave forlængerledninger
- Tilslutning af HFI anlæg
- Skifte sikringer
- Skifte pærer og lysstofrør





Grundlæggende IT

Tidspunkt: efter aftale varighed 1 uge
4-6 deltagere

Indhold

- Grundlæggende funktioner i Windows
- Filhåndtering
- Hjælpeprogrammer bla. oplæsningsprogrammer og ordstøtte
- G-Mail - herunder voicemail - synkronisering smartphone/PC
- Internet
- Grundlæggende tekstbehandling i Google docs
- Grundlæggende viden om digitale billeder
- Grundlæggende billedbehandling





Udvidet IT

Tidspunkt: Efter aftale varighed 1 uge

4-6 deltagere

Indhold

- Udvidet filhåndtering
- Gennemgang af Googles online office-pakke
- - herunder „udvidet“ kursus i Google Docs
- Antivirusprogrammer:
 - - hvad findes der
 - - hvordan virker de
- G-Mail:
 - - kontaktpersoner, kalender og sikker deling på internettet
 - - synkronisering og opsætning af smartphone/mobiltelefon
- Billedbehandling:
 - - forskellige redigeringsfunktioner





Beskæring - sommer og vinter

Tidspunkt: uge 6 2012 samt uge 15 2012

4-6 deltagere

Indhold

- Teoretisk som praktisk undervisning.
- Her gennemgås forskellige beskæringsteknikker og -opgaver.
- Beskæring af:
 - - frugttræer
 - - frugtbuske
 - - prydbuske
 - - stedsegrønne buske
 - - stedsegrøn bunddække
 - - træer
 - - drivhusplanter fx tomater, agurker, kiwi og vin
 - - slyngplanter
 - - roser
 - - stauder
- Styning af større træer
- Håndtering og slibning af beskæringsværktøj





Mindre gartnermaskiner - vedligehold og mindre reparationer

Tidspunkt: uge 8-9 eller 43-44 2012

4-6 deltagere

Indhold

- Teoretisk som praktisk undervisning.
- Teori: Personlig sikkerhed ved brug og reparation af maskinerne
- Hydraulik
- 2- og 4-taktsmotorers opbygning og vedligeholdelse
- Gennemgang af sikkerhed og brug af
 - - Pladevibrator
 - - Fræsere
 - - Pælebor
 - - Græsklippere
 - - Buskrydder
 - - Højtryksrensere
 - - Vinkelsliber
 - - Kantskærer
 - - Hæklippere
- Olieklassificering
- 2- og 4-taktsbenzin
- Praksis:
 - Fejlfinding, reparation og vedligeholdelse af de forskellige maskiner
 - Sikkerhedstjek på maskiner





Motorsav

Tidspunkt: uge 48-49 2011

4-6 personer

Indhold

Teoretisk som praktisk undervisning med hovedvægten lagt på sikkerhed omkring arbejdet med motorsav.

Teori:

- Sikkerhed
- Personligt sikkerhedsudstyr
- Sikkerhed ved fældning
- Fældningsteknikker
- Ergonomi.

Praksis:

- Vedligeholdelse af saven
- Træfældning
- Afgrening og fældesnit
- Arbejdsteknikker og arbejdsstillinger





Bage Kursus

Varighed

2-4 uger

Indhold

Et praktisk kursus, hvor den unge lærer om de forskellige grundprincipper indenfor bagning. Ved hjælp af mesterlærer princippet vil den unge stifte bekendtskab med de mange forskellige typer dej: Gærdej, mørdej, rørt & pisket dej.

- - Hvordan håndteres de forskellige typer dej, og hvad kan de bruges til.
-
- - Hvad er det for nogle råvarer vi bruger, og hvorfor.
-
- - Hvordan fungerer maskinerne, og hvad hedder de redskaber der bruges.

Udfordrende uger med fingrene i dejen og en liflig duft i køkkenet.





Grundlæggende køkkenkursus

Varighed

3- 6 måneder

Indhold

Et grundlæggende forløb i køkkenmetodik og hygiejne.

Den unge vil, gennem vores dagligdag, og ved hjælp af mesterlærer princippet få kendskab til de forskellige metodikker og metoder der anvendes indenfor madlavningen i et institutionskøkken.

- - Hvordan begår man sig hygiejnisk korrekt, både køkkenmæssigt og personligt.
-
- - Hvad er egenkontrol
-
- - Hvordan vasker man op og gør rent.
-
- - Hvordan renses, snittes, og tilberedes grøntsager
-
- - Hvordan håndterer man kød. Udkæring, stegning, kogning
-
- - Hvad stiller man op med en sovs
-
- - Hvordan fungerer maskinerne og hvad hedder de redskaber vi bruger.
-
- - Hvordan behandler og opbevarer man råvarerne
-
- - Obligatorisk hygiejnekursus





Overbygning på det Grundlæggende køkkenkursus.

Varighed

1/2-2 1/2 år

Indhold

Dette er en overbygning af det grundlæggende køkkenkursus. Undervisningen her foregår efter mesterlærer princippet.

Starter man på dette kursus forventes der at man allerede kan de grundlæggende ting.

Der skal arbejdes mere i proces og helhed, hvor planlægning og overblik af eget arbejde vil være i fokus.

Her skal man lære at lave mad til 40-50 personer.

- Hvordan organiserer man en formiddags kaffe, frokost eller et middagsarrangement.
- Bagning. Hvordan håndteres de forskellige dejtyper. Gærdej, rørt & pisket dej mm.
- Hvordan planlægger man sin dag, ud fra de opgaver der skal løses.
- Man får en grundviden om ernæring og hvilken betydning det har for kroppen.
- Hvordan bruges egenkontrollen i praksis.





Shelter kursus.

Tidspunkt: uge 8-21 2012 12 uger

3-6 personer

Indhold

Eleven er med i alle faser i opbygning af shelter med rundtømmer.
Fra afbarkning af de fældede stammer til opsætning på shelter plads.

For at komme på shelterkursus skal du som minimum have gennemført motorsavskursus og have arbejdet 14 dage i skoven

Teori:

- Opmåling af tømmer (hvad og hvor meget)
- Vælge tømmer ud, se hvordan det passer.
- Fundamentet.
- Opstregning (at scribe) af en samling.
- Shelter opbygning generelt.
- Ergonomi.

Praktisk:

- Strege op til låse-, saddeknuder og grøfter.
- Skære saddeknuder, låseknuder og grøfter med motorsav.
- Opbygge loft med membran, afløb og jord på taget.
- Save gulvbrædder til, lægge dem.
- Overfladebehandling af shelteren





Fremstilling havemøbler.

Tidspunkt: uge 11-12 2012
6-8 personer

Indhold

Fremstilling af havemøbler med el- og håndværktøj. Behandling af havemøbler

Forkundskab:

- Grundlæggende værksted kursus.

Teori:

- Fra tegning og idé til virkelighed.
- Materiale opmåling.
- Værktøjet.
- Hvor køber jeg materialerne
- Ergonomi

Praksis:

- Valg og indkøb af materialer.
- Fremstille møblerne med el- og håndværktøj.
- Samle og behandle havemøblerne





Havemøbel kursus med motorsav.

Varighed: 3 uger

Max 6 personer

Indhold

Formål: Eleven skal lære at fremstille havemøbler med motorsav, samt lære alle knudeteknikker, som også bliver brugt til shelter byggeri.

- Kursus giver adgang til at deltage på shelters kursus.
- Forkundskab: Motorsav kursus

Teori:

- Sikkerhed med sav og personlig sikkerhed udstyr.
- Save teknikker, metode opstregning af låse og saddeknuder.
- Ergonomi

Praktisk:

- Pleje og vedligehold af motorsaven.
- Afbarke og forberede tømmer.
- Opstregning af låse og knuder.
- Skære låse og knuder i tømmeret ud til havemøblerne.
- Lave finish og afpudsning med vinkelsliberen.





Hvad stiller jeg op med min fritid? Hvordan kan jeg finde et socialt netværk?

Internat kursus

Varighed: 1 uge.

Max. 10 personer

Vi tager ud i byen og ser på hvad der er af muligheder for at blive engageret i et aktivt fritidsliv, og hvordan du laver gode aftaler og skaffer nye venner.

Hvilke muligheder er der efter arbejdstid kl. 16.00:

- Hvordan bliver jeg meldt til eks. vis aftenskole
- Hvor skal jeg se efter arrangementer.
- Hvordan passer jeg godt på mig selv.
- Hvem skal jeg tale med.
- Hvor er spejderne.
- Idrætsklubberne.
- Biblioteket.
- Motorsport.
- Kirken.
- Mm.

